Garig

Nos engagements :

Fruits et légumes frais de saison

Haute valeur environne-mentale

Toutes les Volailles sont Label Rouge

Pêche durable

Produit local

Préparé dans notre cuisine

Produit Artisanal

Fromage à la coupe

Fromage AOP / AOC

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit végétarien

Certification Environnementale niveau 2

Bon appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide,



Menus Scolaires et Centre de Loisirs
Ventabren - Novembre 2026

Le **RUGBY** est un sport très populaire au Royaume-Uni. Il est pratiqué depuis plus de 200 ans ! Ce sport est né en Angleterre, dans un village appelé Rugby. La légende raconte qu'un élève aurait pris le ballon avec les mains pendant un match de football, créant ainsi un nouveau sport !

Le rugby est un sport collectif qui se joue avec 2 équipes de 15 joueurs. Le but est de marquer des points en applatissant le ballon derrière la ligne de l'équipe adverse. Pour gagner les joueurs doivent s'entraider, respecter les règles et écouter l'arbitre.

Le Rugby est un sport qui demande de la vitesse, de la force, de l'agilité et surtout un très bon esprit d'équipe !
Il apprend à jouer ensemble, à respecter les règles, à s'entrainder et à faire preuve de courage !



lundi 2 novembre 2026	mardi 3 novembre 2026	mercredi 4 novembre 2026	jeudi 5 novembre 2026	vendredi 6 novembre 2026
MENU VEGETARIEN Carottes râpées Bio aux agrumes **Raviolis aux légumes du soleil Bio & sauce tomate** **Yaourt nature Bio & sucre**	Filet de colin meunière & citron Chou-fleur Bio au paprika Cantal AOP à la coupe Kiwi	**Centre de Loisirs** Salade verte Bio & croûtons Canard sauce forestière Gratin de courge & pomme de terre Gâteau choco & haricots rouges préparé par nos chefs	**Menu issu de l'Agriculture Biologique** Daube de bœuf Bio aux olives Polenta Bio Gouda Bio à la coupe Banane Bio	Cordon bleu de volaille Purée de navets & pomme de terre Tomme de l'Ubaye à la coupe Ananas
lundi 9 novembre 2026	**mardi 10 novembre 2026**	**mercredi 11 novembre 2026**	**jeudi 12 novembre 2026**	**vendredi 13 novembre 2026**
Menu issu de l'Agriculture Biologique Céleri Bio rémoulade Sauté de bœuf Bio sauce aigre douce Carottes Bio persillées Petit suisse nature Bio & sucre	Sauté de porc sauce moutarde Tortis semi-complètes Bio & râpé Bio Saint Nectaire AOP à la coupe Pomme Bio	FÉRIÉ	**MENU VEGETARIEN** **Brouillade d'œuf Bio & coulis de tomate** **Blé Bio** **Lou Foundre à la coupe** **Poire Bio**	Carottes râpées Bio Filet de hoki sauce curry coco Epinards à la béchamel Yaourt à la fraise Bio
lundi 16 novembre 2026	**mardi 17 novembre 2026**	**mercredi 18 novembre 2026**	**jeudi 19 novembre 2026**	**vendredi 20 novembre 2026**
Gardiane de taureau Polenta Bio Camembert à la coupe Pomme Bio	Chili con carne Riz de Camargue Bio IGP Lou Pastroun à la coupe Clémentine	**Centre de Loisirs** Salade verte Bio & dés d'emmental Filet de lieu sauce crème & herbes Purée de patate douce & pomme de terre Flan au chocolat	**Menu Végétarien issu de l'Agriculture Bio** **Chou blanc Bio & vgtte** **Quenelles natures Bio sauce aurore** **Petits pois Bio & carottes Bio au jus** **Yaourt nature Bio & sucre**	Nugget's de volaille Chou-fleur Bio béchamel Edam Bio à la coupe Purée de pomme Bio à la cannelle préparée par nos chefs
lundi 23 novembre 2026	**mardi 24 novembre 2026**	**mercredi 25 novembre 2026**	**jeudi 26 novembre 2026**	**MENU Royaume-Uni** **vendredi 27 novembre 2026**
Menu issu de l'Agriculture Biologique Carottes râpées Bio & vinaigrette Sauté de dinde Bio marengo Semoule Bio Petit suisse nature Bio & sucre	**MENU VEGETARIEN** **Salade iceberg & mimolette** **Gratin de gnocchi et curry de légumes d'hiver & parmesan** **Fromage blanc Bio & sucre**	**Centre de Loisirs** Rôti de porc aux oignons Carottes bio Gouda Bio à la coupe Ananas Bio	Radis roses & beurre Sauté de veau sauce forestière Purée de céleri & PDT Yaourt à la vanille Bio	Salade Coleslaw Bio Colin façon Fish and chips & sauce tartare Pommes rosties **Crumble préparé par nos chefs**



Sous réserve d'approvisionnement

Toutes les composantes soulignées sont éligibles FRANCE AGRIMER :
Aide de l'Union Européenne à destination des écoles

Toute l'actualité Garig :