

**GRATUIT**  
**OUVERT À TOUS**  
**LES 60 ANS ET +**

**en collaboration avec**  
**le CCAS de Ventabren**

**08** DIMANCHE **NOVEMBRE**  
2026

**SALLE SAINTE-VICTOIRE**  
**PLATEAU DE**  
**VENTABREN**

**10H-16H**

**RESTAURATION**  
**SUR PLACE**

# LA JOURNÉE DU *Bien* VIEILLIR

Bien vivre **aujourd'hui**,  
Bien préparer **demain**.

## ..... AU PROGRAMME .....



Dépistages  
et  
prévention



Conseils  
personnalisés



Atelier  
bien-être  
et activités  
physiques



Mini  
conférences



Animations  
et surprises

*Parce que bien vieillir, ce n'est pas attendre les difficultés.*  
**C'est prendre soin de soi dès aujourd'hui.**

