

Nos engagements :

Fruits et légumes frais de saison



Haute valeur environnementale



Toutes les Volailles sont Label Rouge



Toutes les viandes sont d'origine FRANCE



Boeuf de qualité Eleveurs du Sud



Pêche durable



Produit local



Préparé dans notre cuisine



Produit Artisanal



Fromage à la coupe



Fromage AOP / AOC



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit végétarien



Certification Environnementale niveau 2



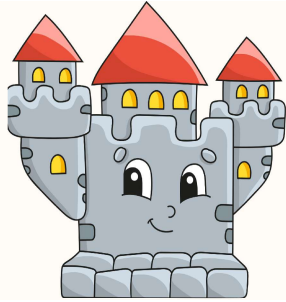
Bon appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, osif, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

MAJ 13/04/2026



Menus Scolaires et Centre de Loisirs Ventabren - Mai 2026



Dans le cadre de notre animation "Ma Cantine te raconte des Histoires", **GARIG** met à l'honneur le livre "**Le Château de ma Mère**".
Chef-d'œuvre de Marcel Pagnol dans lequel il raconte son enfance pleine d'aventures en Provence. Né à Marseille il y partait en famille en vacances. Le château dont il nous parle dans son roman se trouvait sur le chemin de leur maison de vacances, il était autrefois un lieu fermé et impressionnant. Aujourd'hui, il fait partie du patrimoine de la Provence et peut être visité par le public, ce qui permet de découvrir l'histoire de Marcel Pagnol quand il était petit garçon. Dans son roman il raconte ses souvenirs d'enfance comme le jour où il a mit une grenouille dans la poche son père pour rigoler...quand son père l'a découverte, il a sauté en hurlant ! Marcel et ses amis ont alors éclaté de rire.
Citation qui résume bien les petites aventures et bêtises de l'enfance d'autrefois :
"J'ai ris si fort que j'en ai perdu mes chaussures !" Marcel Pagnol, *Le Château de ma mère*.



lundi 4 mai 2026	mardi 5 mai 2026	mercredi 6 mai 2026	jeudi 7 mai 2026	vendredi 8 mai 2026
Menu issu de l'Agriculture Biologique Betteraves vinaigrée ~~~ Sauté de bœuf aigre doux & Polenta ~~~ Yaourt nature bio & sucre	~~~ Filet de Colin meunière & citron Petits pois & Carottes bio ~~~ Gouda à la coupe Pomme	Centre de Loisirs Carottes râpées & vinaigrée ~~~ Rôti de dinde à la dijonnaise & Farfalles & râpé ~~~ Crème dessert vanille	MENU VEGETARIEN ~~~ Curry de pois chiche végétarien & Semoule ~~~ Cantal AOP à la coupe Fraises & sucre	FÉRIÉ
lundi 11 mai 2026	mardi 12 mai 2026	mercredi 13 mai 2026	jeudi 14 mai 2026	vendredi 15 mai 2026
MENU VEGETARIEN Œuf dur & mayonnaise ~~~ Quenelle nature sauce aurore Haricots beurre persillés ~~~ Pastèque	Menu issu de l'Agriculture Biologique Sauté de porc au caramel Courgettes persillées ~~~ Emmental à la coupe Banane	Centre de Loisirs Concombre & dés de mimollette ~~~ Gardianne de taureau Brocolis persillés ~~~ Gâteau au chocolat Garig par nos chefs	FÉRIÉ	FÉRIÉ
lundi 18 mai 2026	mardi 19 mai 2026	mercredi 20 mai 2026	jeudi 21 mai 2026	vendredi 22 mai 2026
MENU VEGETARIEN Melon ~~~ Gratin de petits légumes & céréales ~~~ Petit suisse aux fruits	~~~ Calamars à la romaine Petits pois mijotés ~~~ Lou Foundre de l'Ubaye à la coupe Flan chocolat	Centre de Loisirs ~~~ Boulette de bœuf à l'italienne Lentilles & carottes mijotées bio ~~~ Saint Nectaire AOP à la coupe Melon	La Cantine te raconte des Histoires : Le Château de ma mère Salade de tomate & mozzarella basilic ~~~ Poulet rôti aux herbes de Provence Ratatouille des collines Garig ~~~ Gâteau Garig du chef au Miel de Velaux	~~~ Filet de colin sauce aioli Légumes aioli & Pomme de terre ~~~ Edam à la coupe Pomme
lundi 25 mai 2026	mardi 26 mai 2026	mercredi 27 mai 2026	jeudi 28 mai 2026	vendredi 29 mai 2026
FÉRIÉ	Menu issu de l'Agriculture Biologique Salade de tomate ~~~ Sauté de veau marengo & Polenta ~~~ Yaourt nature bio & sucre	Centre de Loisirs ~~~ Bolognaise de saumon & Coquillettes semi-complètes & râpé ~~~ Gouda à la coupe Pastèque	MENU VEGETARIEN ~~~ Brouillade d'œuf nature bio Ratatouille par nos chefs ~~~ Samos Nectarine	Salade Iceberg ~~~ Merguez au jus & Semoule ~~~ Compote de pommes HVE par nos chefs

Sous réserve d'approvisionnement

Toutes les composantes **soulignées** sont éligibles FRANCE AGRIMER :
Aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Toute l'actualité Garig :

