

# Garig

## Nos engagements :

Fruits et légumes  
frais de saison



Haute valeur  
environnementale



Toutes les  
Volailles sont  
Label Rouge



Toutes les viandes  
sont d'origine  
FRANCE



Boeuf de qualité  
Éleveurs du Sud



Pêche durable



Produit local



Préparé dans  
notre cuisine



Produit  
Artisanal



Fromage à la  
coupe



Fromage AOP  
/ AOC



Produit issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit  
végétarien



Certification  
Environnementale  
niveau 2



## Bon appétit !

NB : Manipulant tous types  
d'aliments dans nos ateliers,  
traces possible de : poisson,  
œuf, crustacé, mollusque,  
moutarde, céleri, lupin, soja,  
gluten, sulfite, sésame, fruits à  
coque, arachide, lait.

## Menus Scolaires et Centre de Loisirs Ventabren - Janvier 2026



lundi 5 janvier 2026	mardi 6 janvier 2026	mercredi 7 janvier 2026	jeudi 8 janvier 2026	vendredi 9 janvier 2026
<b>MENU VEGETARIEN</b> <b>Celeri remoulade</b> ~~~ <b>Tortis &amp; dés de brebis &amp; sauce tomate provençale</b> ~~~ <b>Crème dessert vanille</b>	<b>EPIPHANIE</b> Carottes râpées à l'orange ~~~ Sauté de porc au curry Epinards béchamel ~~~ <b>Brioche des rois</b>	<b>Centre de Loisirs</b> ~~~ Escalope de dinde à la dijonnaise Panais confit à la tomate ~~~ Tomme de l'Ubaye à la coupe Fruit de saison	<b>Menu issu de l'Agriculture Biologique</b> ~~~ Bœuf bourguignon & Blé aux épices ~~~ <b>Emmental à la coupe</b> <b>Fruit de saison</b>	Salade iceberg ~~~ Filet de Saumon sauce oseille & Riz de Camargue ~~~ Purée de pomme HVE Garig par nos chefs
lundi 12 janvier 2026	mardi 13 janvier 2026	mercredi 14 janvier 2026	jeudi 15 janvier 2026	vendredi 16 janvier 2026
Salade de haricots vert ~~~ Effiloché de canard & Purée de pomme de terre et potiron ~~~ <b>Fromage blanc nature bio &amp; sucre</b>	~~~ Filet de Hoki sauce tomate basilic & Gnocchis ~~~ Fourme d'Ambert AOP à la coupe Fruit de saison	<b>Centre de Loisirs - MENU BIO</b> Carottes râpées & dés d'emmental ~~~ Sauté de veau sauce forestière Brocolis persillés ~~~ Gâteau au yaourt Garig par nos chefs	<b>MENU VEGETARIEN</b> ~~~ <b>Curry de légumes d'hiver aux pois chiches &amp; Semoule</b> <b>Samos</b> <b>Ananas</b>	~~~ Cordon bleu Gratin de courges ~~~ <b>Edam bio à la coupe</b> <b>Banane</b>
lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	mercredi 21 janvier 2026	jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
<b>Menu issu de l'Agriculture Biologique</b> ~~~ Sauté de bœuf sauce aigre doux Pomme de terre rôties ~~~ <b>Camembert à la coupe</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>MENU VEGETARIEN</b> <b>Chili sin carne</b> (haricots rouge, pépites de lingot & compotée de tomate) ~~~ <b>&amp; Riz de Camargue</b> ~~~ <b>Lou Foundre de l'Ubaye à la coupe</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Centre de Loisirs</b> Endives & dés de mimolette ~~~ Sauté de volaille LR au romarin & Blé aux épices ~~~ Purée de pomme HVE Garig par nos chefs	Pamplemousse & sucre ~~~ Saucisse de Lozère & Carottes vichy ~~~ <b>Yaourt nature bio &amp; sucre</b>	Taboulé ~~~ Filet de Colin meunière & citron Navets confits à la tomate ~~~ Flan vanille
lundi 26 janvier 2026	mardi 27 janvier 2026	mercredi 28 janvier 2026	jeudi 29 janvier 2026	vendredi 30 janvier 2026
Salade Iceberg ~~~ Tartiflette traditionnelle (Pomme de terre, reblochon AOP & lardons) ~~~ Petit suisse aux fruits	<b>MENU VEGETARIEN &amp; de l'Agriculture Bio</b> <b>Chou rouge &amp; pomme verte</b> ~~~ <b>Brouillade d'œuf &amp; coulis de tomate</b> <b>Petits pois carottes</b> ~~~ <b>Fromage blanc nature &amp; sucre</b>	<b>Centre de Loisirs</b> ~~~ Steak haché de veau au jus Purée de pomme de terre & de patate douce ~~~ <b>Saint Nectaire AOP à la coupe</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Menu à thème</b> <b>jeudi 29 janvier 2026</b> <b>CRIN BLANC</b> Carottes râpées vinaigrette aux épices ~~~ Taureau aux olives Riz de Camargue aux petits légumes ~~~ Gâteau aux poires Garig par nos chefs	~~~ Nuggets de volaille Epinards béchamel ~~~ Carline de l'Ubaye à la coupe Fruit de saison

Sous réserve d'approvisionnement

Toutes les composantes soulignées sont éligibles FRANCE AGRIMER :  
Aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Toute l'actualité Garig :

