



Nos engagements :

- Chaque jour du pain artisanal et local
- Fruits et légumes frais de saison
- Haute valeur environnementale
- Toutes les Volailles sont Label Rouge
- Toutes les viandes sont d'origine FRANCE
- Boeuf de qualité Eleveurs du Sud
- Pêche durable
- Produit local
- Préparé dans notre cuisine
- Produit
- Fromage à la coupe
- Fromage AOP / AOC
- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit végétarien
- Certification Environnementale niveau 2

Dans le cadre de notre animation "Ma Cantine te raconte des histoires", GARIG met à l'honneur le livre "Le Comte de Monte-Cristo"

Chef-d'œuvre d'Alexandre Dumas, ce livre raconte l'incroyable aventure d'Edmond Dantès, jeune marin courageux et généreux. Injustement emprisonné au château d'If, Edmond parvient à s'échapper. Grâce à son compagnon d'infortune, il découvre un trésor fabuleux qui lui permet de devenir le Comte de Monte-Cristo. C'est sous cette nouvelle identité qu'il décide d'aider ceux qu'il aime et de se venger de ceux qui l'ont trahi... mais il fini par apprendre que le pardon et l'espoir sont bien plus puissants que la vengeance...

Citation choisie par Garig :
"Je suis maître de mon destin, je suis capitaine de mon âme." Alexandre Dumas.

lundi 1 septembre 2025	mardi 2 septembre 2025	mercredi 3 septembre 2025	jeudi 4 septembre 2025	vendredi 5 septembre 2025
Menu de la Rentrée Jus de Pomme des Alpes Filet de colin meunière & Pommes noisette Carré président Pastèque	MENU VEGETARIEN & BIO Concombre vinaigrette Raviolis au fromage & Sauce tomate Yaourt nature & sucre *	Centre aéré Steak haché de boeuf au jus Aubergines à la provençale Fourme d'Ambert à la coupe * Fruit de saison *	Salade verte & vinaigrette Lasagne de bœuf réalisées par nos chefs Petit suisse aux fruits *	Salade de tomate mozzarella & basilic Filet de Hoki sauce citron Epinards béchamel Crumble aux poires

lundi 8 septembre 2025	mardi 9 septembre 2025	mercredi 10 septembre 2025	jeudi 11 septembre 2025	vendredi 12 septembre 2025
Melon Gardianne de Taureau Riz de Camargue Fromage blanc nature & sucre *	MENU VEGETARIEN Pané de blé épinards Ratatouille réalisée par nos chefs Carline de l'Ubaye à la coupe Fruit de saison	Centre aéré MENU BIO Sauté de veau sauce basquaise Blé aux épices Emmental à la coupe * Fruit de saison *	Radis beurre Colombo de dinde Haricot plat Yaourt nature & sucre *	La cantine te raconte des histoires : Le comte de Monte-Cristo Salade Iceberg & dés d'emmental Calamars frais à la setoise Carottes persillées Gâteau anisé aux pommes HVE

lundi 15 septembre 2025	mardi 16 septembre 2025	mercredi 17 septembre 2025	jeudi 18 septembre 2025	vendredi 19 septembre 2025
MENU BIO Carottes râpées & vinaigrette Sauté de bœuf forestier Courgettes au basilic Fromage blanc nature bio & sucre *	Filet de saumon sauce crevettes & Coquillettes semi-complètes & râpé Cantal à la coupe * Fruit de saison	Centre aéré Sauté de poulet aux herbes de provence Petits pois & Carottes locale Tomme de l'Ubaye à la coupe Fruit de saison	MENU VEGETARIEN Concombre & dés de brebis Brouillade nature par nos chefs & coulis de tomate Semoule Purée de pommes HVE par nos chefs	Filet de Merlu sauce curry Brocolis persillés Gouda à la coupe * Fruit de saison *

SEMAINE DU DEVELOPPEMENT DURABLE				
Végétarien : Protection de la vie	Anti Gaspi : Plaisir des enfants	Sans cuisson : Economie des ressources	Responsable : Produits bio	Préservation des ressources aquatiques
lundi 22 septembre 2025 MENU VEGETARIEN Couscous végétarien Légumes couscous & pois chiche & Semoule Lou Foundre à la coupe Fruit de saison	mardi 23 septembre 2025 Salade iceberg & croûtons Saucisse de Lozère & Ketchup & Purée de pomme de terre Yaourt local agricole & sucre	mercredi 24 septembre 2025 Centre aéré - Repas froid Concombre vinaigrette Rôti de dinde & tapenade Salade de pâtes composée (tomate, mozzarella & basilic) Gâteau au chocolat	jeudi 25 septembre 2025 MENU BIO Sauté de bœuf sauce marengo Carottes persillées Camembert à la coupe * Fruit de saison *	vendredi 26 septembre 2025 Salade tomates & dés de mimolette Filet de colin meunière Ratatouille par nos chefs Yaourt aux fruits *

Sous réserve d'approvisionnement

* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Toute l'actualité Garig :

