

Lundi 3 Octobre	Mardi 4 Octobre	Mercredi 5 Octobre	Jeudi 6 Octobre	Vendredi 7 Octobre
Pâté de campagne Gratin de pâtes Bio à la tomate et mozzarella  Fruit Bio de saison	 Végé Omelette Bio Ratatouille Bio  Saint Paulin Bio à la coupe  Fruit Bio de saison	Tomates Bio vinaigrette Galopin de veau Coquillettes Bio Mousse au chocolat	Notre cake mimolette Jambon blanc Bio Purée de carottes Bio Yaourt sucré	Salade verte Bio Filet de merlu Msc sauce basilic Blé Bio Ramequin de fromage blanc et sucre
Lundi 10 Octobre	Mardi 11 Octobre	Mercredi 12 Octobre	Jeudi 13 Octobre	Vendredi 14 Octobre
 LA SEMAINE DU GOÛT : La folle cuisine du Petit Léon 				
Salade de pommes de terre Bio artichauts Bolognaise de bœuf Bio à l'estragon Gnocchis Bio  Fruit Bio de saison	 Végé Salade de panais et carottes jaunes râpées en mayonnaise Curry de lentilles Bio et chou frisé Riz Bio IGP Cocktail de fruits Bio au sirop	Claqueret à l'aneth sur toast Nuggets de poulet Bio Chou romanesco en gratin Île flottante	Concombres Bio - maïs Bio Tajine de veau à la Rhubarbe Semoule Bio Notre gâteau à la spiruline	Salade penne Bio au pesto Marmite de saumon MSC oseille Beignets de salsifis Ramequin de fromage blanc local et gelée de coing



Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.



La folle cuisine !
 LE 14 OCTOBRE DÈS 18H
 Participez au jeu quizz
 SUR LA PAGE FACEBOOK
 @TERRESDECUISINE.FR






Lundi 17 Octobre	Mardi 18 Octobre	Mercredi 19 Octobre	Jeudi 20 Octobre	Vendredi 21 Octobre
Carottes Bio râpées Saucisse de Francfort Lentilles Bio Mousse au chocolat	Potée de dinde Label rouge Purée de potiron Bio Ossau iraty AOP à la coupe Fruit Bio de saison	Colin MSC sauce citron Pommes de terre Bio rissolées Vache picon Compote Bio	Steak haché Bio Poêlée de petits légumes BIO (pommes de terre, carottes et haricots verts) Petit suisse Bio aromatisé Fruit Bio de saison	Salade verte Bio Fajitas de chili de haricots rouges Bio Riz Bio IGP Yaourt fermier du Buissonet
Lundi 24 Octobre	Mardi 25 Octobre	Mercredi 26 Octobre	Jeudi 27 Octobre	Vendredi 28 Octobre
Maïs Bio aux crudités Galette blé épinard Brocolis Bio à la crème Fruit Bio de saison	Salade verte Bio Lasagnes Bio à la bolognaise Bio Flan chocolat Bio	Pizza Sauté de porc aigre doux Carottes Bio à l'huile d'olive Fruit Bio de saison	Courgettes Bio râpées Pommes de terre Bio Riz Bio IGP Ramequin de fromage blanc et sucre	Beignets de calamars et citron Petits pois Bio Edam Notre gâteau au cacao
Lundi 31 Octobre	Mardi 1er Novembre	Mercredi 2 Novembre	Jeudi 3 Novembre	Vendredi 4 Novembre
Salade verte Bio Votre Cheeseburger Pommes de terre Bio rissolées Smarties	Férié	Curry de bœuf Boullgour Bio Bûche de chèvre Bio à la coupe Compote Bio	Taboulé d'hiver Bio Œufs durs Bio Mouliné d'épinards Bio et croûtons Fruit Bio de saison	Carottes Bio râpées Bolognaise de thon MSC Macaronis Bio Flan caramel

Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison

C'est de saison!
Suivez-nous sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

Fraich Force
Le goût de l'aventure!