

TERRES DE CUISINE **LE MENU DE MON RESTAURANT** www.terresdecuisine.fr **Ventabren**

Lundi 30 Août	Mardi 31 Août	Mercredi 1er Septembre	Jeudi 2 Septembre	Vendredi 3 Septembre
			<p>Raviolis à l'aubergine Edam Compote</p>	<p>Concombres vinaigrette</p> <p>Marmite du pêcheur</p> <p> Riz</p> <p>Flan chocolat</p>
Lundi 6 Septembre	Mardi 7 Septembre	Mercredi 8 Septembre	Jeudi 9 Septembre	Vendredi 10 Septembre
<p> Taboulé</p> <p>Quenelles sauce tomate</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fruit de saison</p>	<p> Emincé de dinde mexicain</p> <p>Pommes vapeur</p> <p> Livarot à la coupe</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p> Duo de boulgour et lentilles</p> <p>Courgettes provençale</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte</p> <p>Bœuf braisé à l'échalote</p> <p>Macaronis</p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Maïs aux crudités</p> <p>Bâtonnets de colin et citron</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au cacao Maison</p>

**NOS APPROVISIONNEMENTS**

- Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).
- Nos charcuteries sont 100% françaises.
- Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées Bio sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).
- 100% de notre Riz est de Camargue, labélisé IGP.
- Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.
- Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.
- Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.
- Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).
- Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

**Gâteau maison AU CACAO**

Découvrez la recette sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique
 IGP : Indication Géographique Protégée
 AOP : Appellation d'Origine Protégée
 Label Rouge
 Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Lundi 13 Septembre	Mardi 14 Septembre	Mercredi 15 Septembre	Jeudi 16 Septembre	Vendredi 17 Septembre
<p><b>Mélange de crudités</b> (carottes, salade, maïs)</p> <p> <b>Jambon blanc</b></p> <p><b>Purée de pommes de terre</b></p> <p>Ramequin de fromage blanc et sucre</p>	<p>Pizza au fromage</p> <p>Emincé de veau à l'indienne</p> <p><b>Carottes persillées</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p><b>Concombres</b></p> <p>Steak haché de bœuf aux herbes de Provence</p> <p><b>Coquillettes</b></p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Merlu sauce paprika</p> <p><b>Semoule</b></p> <p> <b>Pont l'évêque à la coupe</b></p> <p><b>Compote</b></p>	<p> <b>Mousse de pois chiches sur toast</b></p> <p><b>Omelette</b></p> <p><b>Courgettes au fromage frais</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>
Lundi 20 Septembre	Mardi 21 Septembre	Mercredi 22 Septembre	Jeudi 23 Septembre	Vendredi 24 Septembre
<p> <b>LA SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE : "Agissons aujourd'hui pour demain"</b> </p>				
<p><b>Coleslaw mayonnaise</b></p> <p><b>Emincé de bœuf à la parisienne</b></p> <p><b>Polenta</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p> <b>Chili de haricots rouges</b></p> <p> <b>Riz</b></p> <p>Camembert à la coupe</p> <p>Flan caramel</p>	<p><b>Salade niçoise</b></p> <p> <b>Escalope de poulet aux oignons</b></p> <p><b>Ratatouille</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p> <b>Betteraves</b></p> <p><b>Hachis parmentier de bœuf à la pomme de terre vitelotte</b></p> <p><b>Gâteau aux myrtilles Maison</b></p>	<p>Beignets de calamars</p> <p><b>Choux fleurs à la crème</b></p> <p> <b>Ossau iraty à la coupe</b></p> <p>Yaourt brassé fraise de Lozère (seau)</p>
Lundi 27 Septembre	Mardi 28 Septembre	Mercredi 29 Septembre	Jeudi 30 Septembre	Vendredi 1er Octobre
<p><b>Carottes râpées à la ciboulette</b></p> <p><b>Boulettes de bœuf sauce méridionale</b></p> <p><b>Blé aux petits légumes</b></p> <p><b>Mousse au chocolat</b></p>	<p> <b>Poulet rôti</b></p> <p><b>Purée de panais</b></p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p><b>Tomates vinaigrette</b></p> <p>Colin sauce citron</p> <p> <b>Riz</b></p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p><b>Quiche aux poireaux Maison</b></p> <p>Emincé de porc basquaise</p> <p><b>Petits pois</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p> <b>Mélange de crudités</b> (salade, concombres et tomates)</p> <p><b>Bolognaise de lentilles</b></p> <p><b>Macaronis</b></p> <p>Ramequin de fromage blanc et sucre</p>

### NOS APPROVISIONNEMENTS

**Nos Viandes** sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

**Nos charcuteries** sont 100% françaises.

**Nos pâtes** : 95% sont produites en France, les labélisées **Bio** sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

**100% de notre Riz** est de Camargue, labélisé IGP.



**Nos filets de poissons** sont 100% MSC, issus de la pêche durable.



**Nos légumes frais** sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions les **fruits et légumes** issus de l'agriculture durable.



**Nos fruits** sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



**Nos compotes** sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

## Développement Durable



Du 20 au 26 septembre

Suivez nous sur  
L'APPLICATION  
TERRES DE CUISINE



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge**



**Menu végétarien**

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.